

Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Gestaltet von Männern

Termin:	Freitag, 10. März 2023, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12. März 2023, 13:00 Uhr
Ort:	Haidmühle, Caritashotel Witikohof
Kosten:	195 € (165 € Kolpingmitglied)
Leitung:	Gerhard Alfranseder (Markt), Helmut Grünbeck (Arnstorf), Max Eichinger (Vilshofen)
Referentin:	Sabine Greineder (Vilshofen)

Das Leben an sich ist Tag für Tag eine spannende Herausforderung. Gerade in der bestehenden Zeit sind wir mit vielen Unwägbarkeiten gefordert. Viele Dinge haben wir nicht in der Hand und wir wissen nicht, was alles auf uns zukommt.

Aber auf eines haben wir großen Einfluss, nämlich auf uns selber. Damit wir die täglichen Herausforderungen meistern können ist es wichtig, dass wir gut zu uns selber sind, dass wir uns Auszeit nehmen und dass wir Wege finden wieder Kraft und Energie zu tanken.

Nachdem das Angebot bereits im letzten Jahr großen Anklang fand, wollen wir uns auch in diesem Jahr wieder in der Wohlfühl-Atmosphäre im Caritas-Hotel Witikohof in Haidmühle auf uns selbst besinnen!

Lassen Sie sich von der Gastfreundschaft der „Woidler“ inspirieren und vergessen Sie für ein Wochenende den Alltagsstress!